

ISTITUTO PARITARIO "CRISTO RE"

**MENÙ AUTUNNO/INVERNO\***

	<b>I SETTIMANA</b>	<b>II SETTIMANA</b>	<b>III SETTIMANA</b>	<b>IV SETTIMANA</b>
<b>Lunedì</b>	Riso/Orzo al sugo	Pasta alla bolognese	Riso/Orzo al sugo	Pasta/riso e piselli
	Frittata di patate	Fiordilatte	Bocconcini di bufala	Merluzzo lessato olio e limone
	Insalata	Insalata mista	Scarolina saltata/insalata	Insalata mista
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>Martedì</b>	Pasta con crema di zucca (o carciofi)	Pasta e cavolfiore	Pasta ai 4 formaggi/ricotta	Pasta con zucchine (o broccoli)
	Polpettine in umido/ Polpettone al forno	Salsicce (pollo e tacchino) al forno	Pollo al forno	Scaloppine di petto di pollo
	Pisellini/spinaci saltati	Scarolina saltata/patate al forno	Verdure grigliate	Carote/mais
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>Mercoledì</b>	Pasta o riso e fagioli	Pasta con lenticchie	Pasta e ceci	Pasta siciliana al forno o lasagne
	Filetti di platessa alla mugnaia	Filetti di merluzzo alla livornese	Frittata al forno	Fiordilatte
	Bieta o scarolina saltata/Purè di patate	Fagiolini all'olio/Finocchi crudi	Spinaci	Spinaci/Scarolina saltata
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>Giovedì</b>	Pastina in brodo di carne/Passato di verdure	Pennette al pesto genovese	Penne al pomodoro e basilico	Pasta con patate
	Cotoletta di tacchino	Arista di maiale	Spezzatino di vitello	Cotoletta di prosciutto al forno
	Carote crude o lesse/insalata	Insalata/Piselli in umido	Purè di patate/piselli	Insalata verde/finocchi
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>Venerdì</b>	Pizza	Pennette al salmone	Spaghetti alla marinara	Pennette al tonno
	Bastoncini di merluzzo al forno	Platessa dorata	Nuggets di merluzzo al forno	Formine di merluzzo al forno
	Insalata mista/patate al forno	Carote crude/mais	Crocchette di patate/insalata mista	Fagiolini/carote
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

\*Il menù mensile resta valido salvo eventuali modifiche successive, che vi saranno comunicate